

**Grevesmühlen.Aktiv.Gesund –
Demenzfreundliche
Stadt**

GESUNDHEITS- KONFERENZ

18. Januar 2024 ab 16:00 Uhr
Rathausaal Grevesmühlen
Rathausplatz 1, 23936 Grevesmühlen



**Wir laden Sie herzlich ein, teilzunehmen, sich zu
informieren, zu vernetzen und mitzumachen:**

Demenz begleitet bereits heute viele Menschen in ihrem Alltag. Sie stellt Familien, Freunde und Nachbarn sowie Vereine und Unternehmen vor zusätzliche Herausforderungen. Die Auswirkungen und Anforderungen werden in Zukunft stärker.

Grevesmühlen möchte dieser Zukunft aktiv begegnen und gemeinsam zur Pilotstadt einer demenzfreundlichen Kommune werden.

**Seien Sie dabei und
gestalten Sie mit!**



Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Selbsthilfe Demenz



**Grevesmühlen
Aktiv. Gesund.**

PROGRAMM

- 16:00 Uhr** **ANKOMMEN**
im Rathaus, Haus 2, Foyer und Kennenlernen beim „Markt der Möglichkeiten“
- 17:00 Uhr** **BEGRÜßUNG**
mit Frauke Rauner (Moderation) und Lars Praher (Bürgermeister Stadt Grevesmühlen)
- 17:10 Uhr** **VORTRAG: „WAS IST DEMENZ UND WAS KANN MAN TUN?“**
Prof. Dr. Stefan Teipel - Leiter der Klinischen Forschung am Deutschen Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e.V. (DZNE)
- 17:30 Uhr** **MITMACH-KURS: „BEWEGUNG IM SITZEN“**
mit Astrid Straathof, Vitalitanz
- 17:40 Uhr** **VORTRAG: „WIE GEHEN WIR MIT DEMENZ UM?“**
JProf. Dr. Johann-Christian Pöder, Juniorprofessor für Ethik, speziell Technikethik und Medizinethik an der Theologischen Fakultät der Universität Rostock
- 18:00 Uhr** **PAUSE: „MARKT DER MÖGLICHKEITEN“**
im Foyer mit Infoständen, Demenzparcours, Gesprächen, Snacks und mehr
- 18:20 Uhr** **VORTRAG: „VOM LEBEN UND WEITERMACHEN MIT DEMENZ“**
Lieselotte Klotz - Betroffene, pflegende Angehörige und Inklusiererin
- 18:40 Uhr** **PODIUM: UNSERE IDEEN FÜR DIE „DEMENTZ-FREUNDLICHE STADT GREVESMÜHLEN“**
Die vier Grevesmühlener Arbeitsgruppen stellen ihre Workshop-Ergebnisse vor

WEITERE HIGHLIGHTS

Markt der Möglichkeiten - Freuen Sie sich auf Themenstände verschiedener Einrichtungen, Vereine und Ansprechpartner. Probieren Sie den Demenzparcours und die Demenzdecke.

Gesundheitsbroschüre Grevesmühlen - Vorstellung der neuen Publikation mit spannenden Inhalten zu Gesundheit, Versorgung und Wohlbefinden.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Aktuellste Informationen finden Sie unter:

www.grevesmuehlen.de und
www.grevesmuehlen-erleben.de

Oder scannen Sie einfach den QR-Code.

