

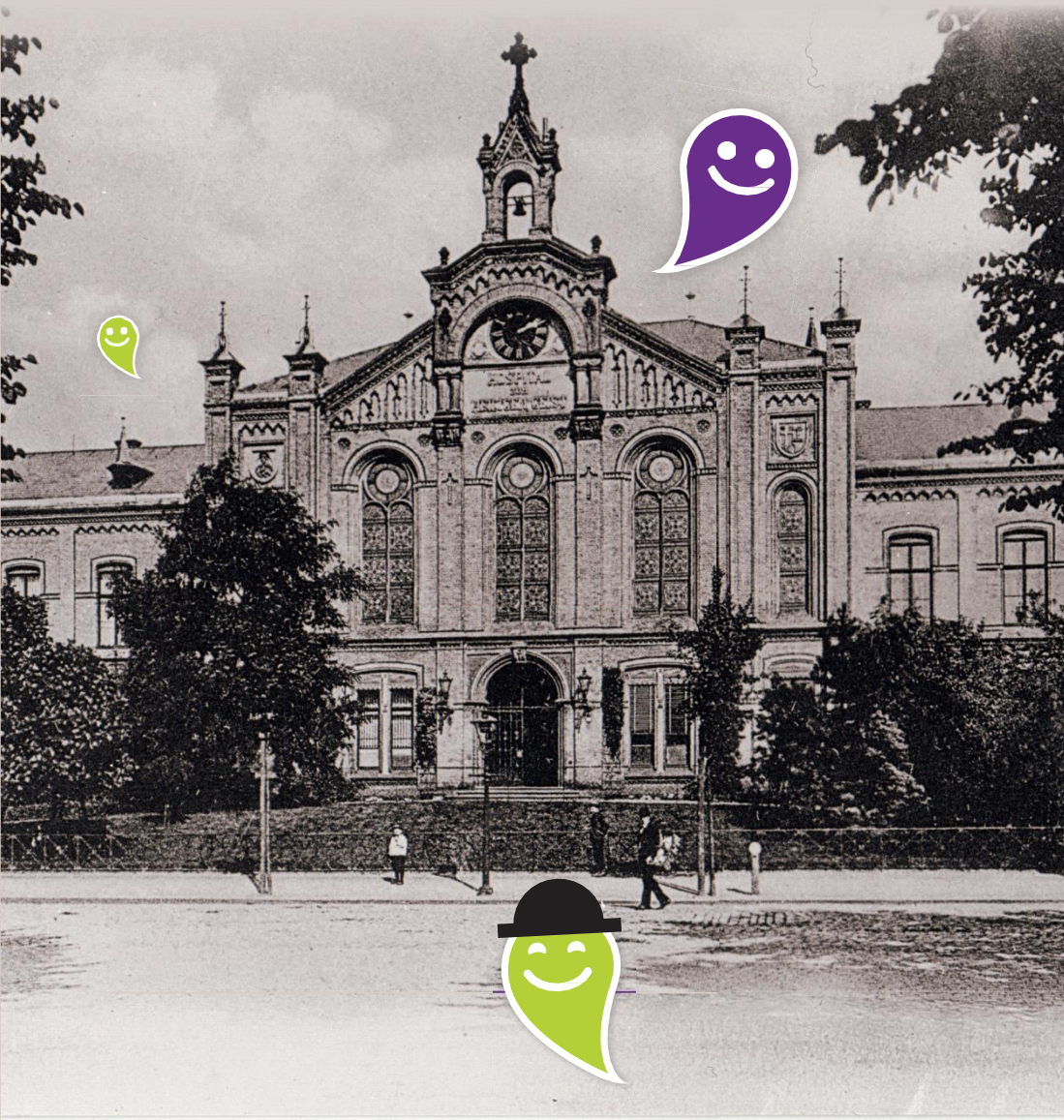


Lebensvielf@alt – Wohnen neu denken

Gesundheitskonferenz: Fit und mobil im Alter durch eFitness / Mixed Reality Gaming

Hamburgs älteste Stiftung damals

HOSPITAL ZUM
HEILIGEN GEIST
Lebensvielfalt für Senioren



- Gegründet 1227 –
älteste Stiftung in Hamburg
- Vollständiger Name:
Hospital zum Heiligen Geist
mit Oberalten-Stift,
Marien-Magdalenen Kloster
und Altendank
- Seit 1950 auf dem Gelände in
Poppenbüttel / HH-Wandsbek

Hamburgs älteste Stiftung heute

HOSPITAL ZUM
HEILIGEN GEIST
Lebensvielfalt für Senioren



- Senioreneinrichtung mit 1.100 Bewohnern und Mietern und über 900 Mitarbeitenden
- Auf einem Areal mit ca. 80.000 m²
- Ambulante Versorgung der Stadtteile im Hamburger Nordosten
- Eigene, staatlich anerkannte Pflegeschule
- Mitglied des Diakonischen Werkes

Lebensvielfalt auf über 80.000 qm²

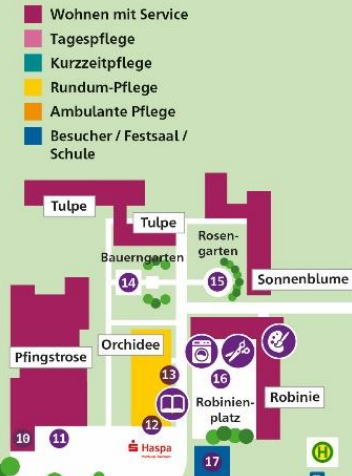


Wegweiser Heilig Geist am Alsterlauf

- | | |
|---|--|
| 1 Empfangszentrum
• Rezeption
• Kundenzentrum
• Konferenzraum | 12 Hamburger Sparkasse |
| 2 Krämerladen | 13 Bibliothek und Internetcafé |
| 3 Parkrestaurant | 14 Bauerngarten |
| 4 Rondell zum Hirten | 15 Rosengarten |
| 5 Festsaal
• Gottesdienst
• Veranstaltungen
• Henneberg Bühne | 16 Robinienplatz
• Hobby & Treff
• Frisör
• Waschcenter (Annahmestelle Reinigung, Änderungsschneiderei)
• Mensch-ärgere-Dich-nicht-Spiel |
| 6 Physiotherapie
Kegelbahn | 17 QM/Schulungsraum |
| 7 Pflegeschule Alstertal | 18 Verwaltung |
| 8 Märchenwald | 19 Ambulante Pflege |
| 9 Festplatz am Glockenturm
• Kulturpavillon
• Gartenschach
• Springbrunnen | 20 Ambulanter Hospizdienst/Trauercafé |
| 10 Evangelisches Pfarramt
Kapelle | 21 Zahnarztpraxis |
| 11 Fitnesszirkel | 22 Haus- und Fachärzte |
| | 23 Heiligen-Geist-Apotheke |
| | 24 Klostergarten |
| | 25 Fitness mit Playfit |
| | 26 Quartier Grevenau |

Flughafen Fuhlsbüttel S-Bahn Poppenbüttel

← Poppenbüttler Weg →



- | | |
|---------------------------|---------------------|
| Empfangszentrum | Waschcenter |
| Krämerladen | Frisör |
| Parkrestaurant | Hobby & Treff |
| Festsaal | Ärzte |
| Kegelbahn | Zahnarzt |
| Pflegeschule Alstertal | Fitness mit Playfit |
| Bibliothek & Internetcafé | |

U/S-Bahnhof Ohlsdorf

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Lebensvielfalt für Senioren



Aufbruch in die Zukunft

Wir bauen alles neu

HOSPITAL ZUM
HEILIGEN GEIST
Lebensvielfalt für Senioren



Geländeentwicklung

Zielrichtungen / Neubau des Quartiers Heilig Geist am Alsterlauf

- Öffnung und Sichtbarkeit des Geländes nach außen
- Schrittweiser Abriss aller alten Gebäude
(nur ein einziger Umzug für Mieter und Bewohner)
- Neubau und Erweiterung der sozialen und digitalen Angebote im Quartier
- Barrierefreiheit und Umsetzung zukunftsorientierter Betreuungskonzepte
- Geplanter (voraussichtlicher) Zeitrahmen: 2020 – 2039

Lebensvielf@It für Senioren

HOSPITAL ZUM
HEILIGEN GEIST
Lebensvielfalt für Senioren



Geländeentwicklung

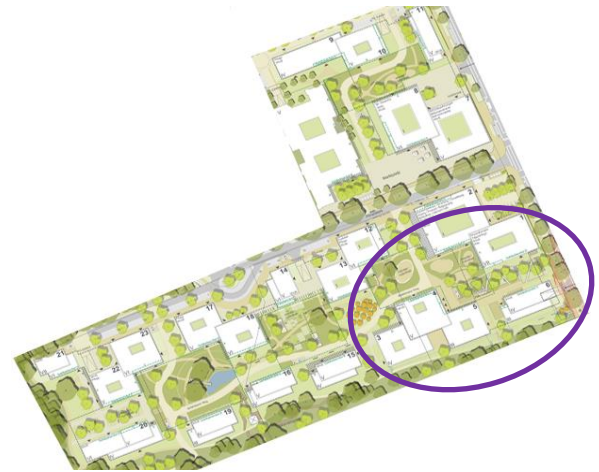
Funktionsplan



Aufbruch in die Zukunft

1. Bauabschnitt

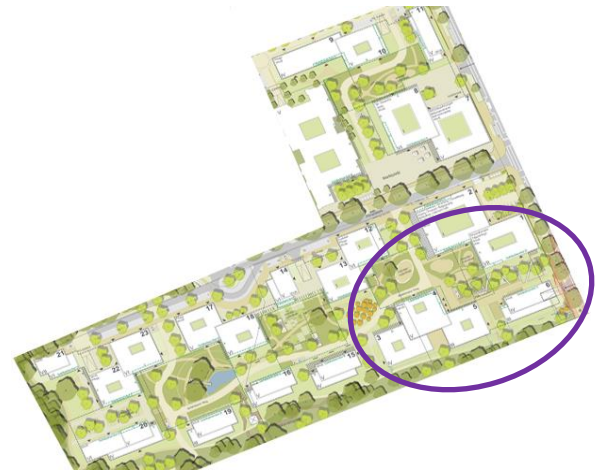
- Wohnungen für „Wohnen mit Service“
- Wohngemeinschaften für dementiell erkrankte und pflegebedürftige Menschen
- Kindertagesstätte
- eine zusätzliche Tagespflege
- Physiotherapie inkl. eFitnessbereich
- Empfangs- und Kundenzentrum
- Restaurant
- Quartiersbegegnungszentrum



Aufbruch in die Zukunft

1. Bauabschnitt

- Wohnungen für „Wohnen mit Service“
- Wohngemeinschaften für dementiell erkrankte und pflegebedürftige Menschen
- Kindertagesstätte
- eine zusätzliche Tagespflege
- **Physiotherapie inkl. eFitnessbereich**
- Empfangs- und Kundenzentrum
- **Restaurant**
- **Quartiersbegegnungszentrum**



Ambient Assisted Living (AAL) Konzept

Technische Assistenzsysteme im (vermieteten) urbanen Wohnraum



Ambient Assisted Living (AAL) Konzept

Technische Assistenzsysteme im (vermieteten) urbanen Wohnraum



Ambient Assisted Living (AAL) Konzept

Technische Assistenzsysteme im (vermieteten) urbanen Wohnraum

https://youtu.be/SSFvSE_CYZU

Am Beispiel von SmartLivingNEXT, hier: Satellitenprojekt GAiST

HOSPITAL ZUM
HEILIGEN GEIST
Lebensvielfalt für Senioren



Digitalcafé

Mehr Nachhaltigkeit durch altersgerechte ErklärZeiten und Co.

- Ort, an dem monatliche ErklärZeiten / Workshops zur digitalen Teilhabe stattfinden
- Ort, an dem Basis-Schulungen für Smart Home- und AAL-Technologien stattfinden
- Offene Sprechstunden
- Eins-zu-eins-Betreuung durch haupt- und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer
- Kostenloser Verleih von modernen Endgeräten, wie eBook Reader, Tablets, etc.
- In Vorbereitung:
Mobile Unterstützung der Seniorinnen und Senioren bei individuellen Problemen

AAL - Vorteile

Unterstützung der digitalen Kommunikation von zu Hause mit Familienangehörigen, Ärztinnen und Ärzten, Pflegediensten und weiteren lokalen Initiativen im Quartier Heilig Geist am Alsterlauf

- Ankündigungen des Verwalters → digitale Kommunikation hinein in die Wohnung
- Anliegen / Schadensmeldungen → digitale Kommunikation aus der Wohnung heraus
- Weitere menschenzentrierte Möglichkeiten zur sozialen und digitalen Vernetzung, wie interaktive Infoscreens und einer Quartiers- und Kommunikationsplattform
 - Services & Events, hier: Gesundheit und eSport, Freizeit und Kultur uvm
 - Schwarzes Brett, hier: lokale Initiativen, wie Sportvereine, Stadtteilbüro TeMu, Bürgerverein Sasel-Poppenbüttel, Ehrenamtsbörse, Freundeskreis Heilig Geist

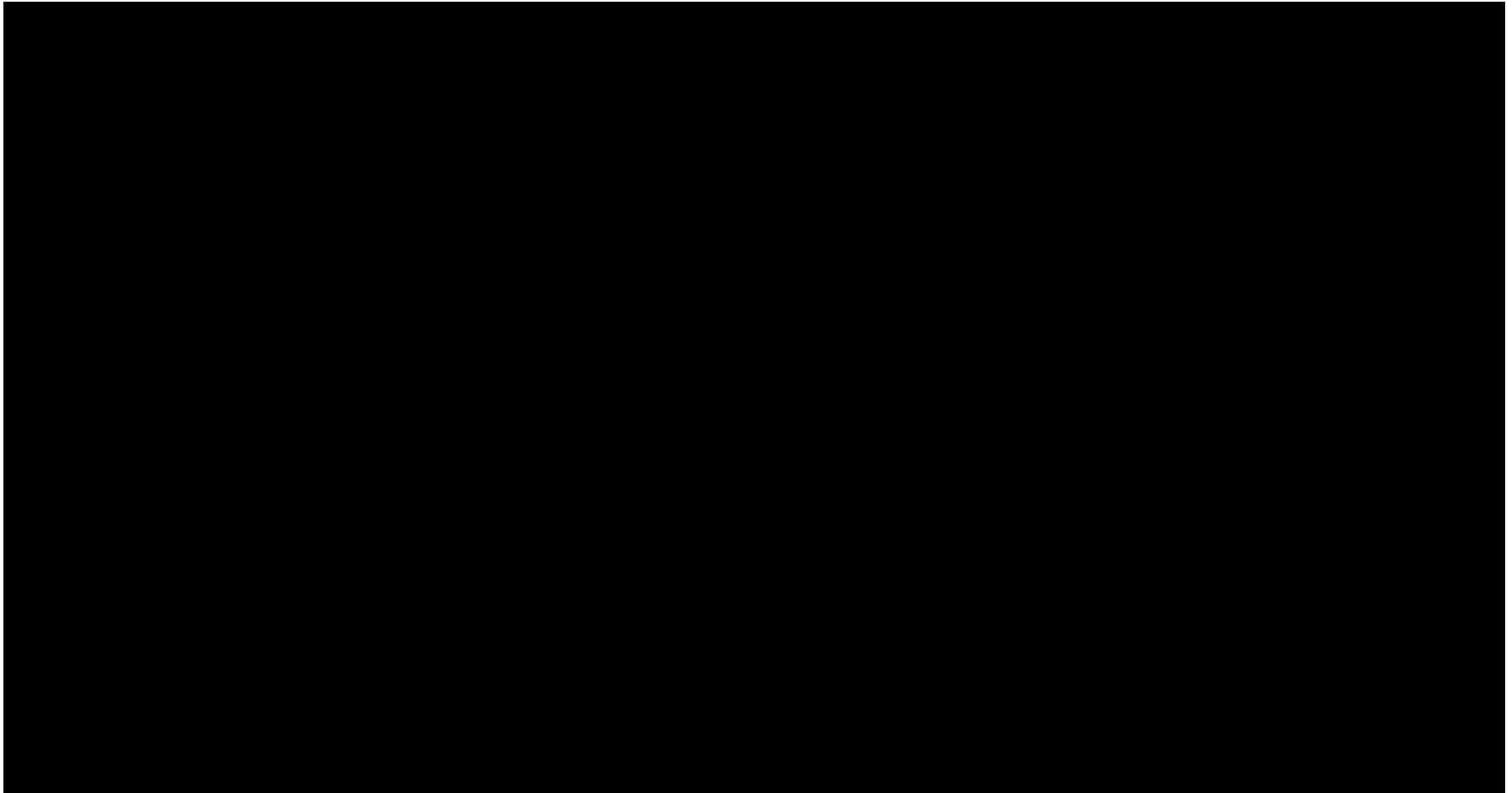
AAL - Vorteile

Förderung der Teilhabe im Quartier, auch von zu Hause aus, durch digitale Vernetzung von sozialen Einrichtungen untereinander sowie mit Quartiersbewohnern (u.a. Chat- und Videoanwendungen)

- Weiterleitungsmöglichkeit von Alarmen innerhalb des Hauses von Wohnung zu Wohnung → fördert Unterstützung und sozialen Zusammenhalt untereinander
- Ankündigungen → Veranstaltungen und Zusatzdienstleistungen („Gamification“) können beworben und teilweise über Reservierungssysteme reserviert werden, hier:
 - ExerCube -> Link: www.exercube.de
 - CareTable -> Link: www.caretable.de
 - Fitnesszirkel
- „Bewohnerchat“ für Boule-Spiele, etc. findet im kleineren Rahmen statt



Fit und mobil im Alter durch eFitness - Training



Fit und mobil im Alter durch eFitness - Turnier

<https://www.youtube.com/watch?v=G5TS6U0VAPM>

Am Beispiel vom 1. ExerCube-Turnier in Hamburg, Quelle: noa4 TV

Ausblick in die Zukunft...



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

